

# Tromcardin® duo

## Nahrungsergänzungsmittel mit Kalium und Magnesium

### Was ist Tromcardin® duo?

Tromcardin® duo ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Mineralstoffen Kalium und Magnesium zur Unterstützung der normalen Muskelfunktion.

### Kalium und Magnesium – lebenswichtige Mineralstoffe

Die Mineralstoffe Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei, Magnesium trägt insbesondere zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Sie spielen beide eine besondere Rolle im Zusammenspiel von Muskeln und Nerven. Da Kalium und Magnesium nur bedingt gespeichert werden können und ständig mit dem Urin ausgeschieden werden, müssen sie täglich zugeführt werden. Kalium und Magnesium arbeiten in vielen Stoffwechselfvorgängen im Körper eng zusammen. So unterstützt z. B. Magnesium insbesondere den normalen Energiestoffwechsel und trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Bei unausgewogener Ernährung oder einem erhöhten Nährstoffbedarf, z.B. durch starke körperliche Anstrengung oder Belastung wie auch Stress im Alltag, kann die Ernährung gezielt durch Tromcardin® duo ergänzt werden.

**Hinweis:** Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, sollte vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

In einer Tablette sind 117,3 mg Kalium (als Kaliumchlorid) und 36,5 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat) enthalten.

### Verzehrempfehlung:

3-4 Tabletten täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Tromcardin® duo ist auch für Diabetiker geeignet. Lactose- und glutenfrei.



**Made in Germany**



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf

